

Tämä esitietolomake auttaa fysioterapeuttiasi hoitosuunnitelmasi laadinnassa. Tiedot ovat luottamuksellisia!

Nimi _____ **synt.aika + sotu** _____

Osoite _____ postinumero ja -paikka _____

Puh _____ **Ammatti** _____

Laskun maksutapoina pankki- tai luottokortti, käteinen. Pitkissä hoitosarjoissa välilaskutus 5 hoitokerran välein.

Jos laskun maksaa esim. **työnantaja** tai **työterveyshuolto**, tarvitsemme laskutusosoitteen: Laskun maksajan nimi + osoite _____

Jos kyseessä on **työtapaturma** tai **liikennevahinko** tarvitsemme vahinkoilmoituksesta kopion, josta ilmenee vakuutus- tai vahinkonumero.

Vakuutusyhtiö + vahinko- tai vakuutusnumero _____

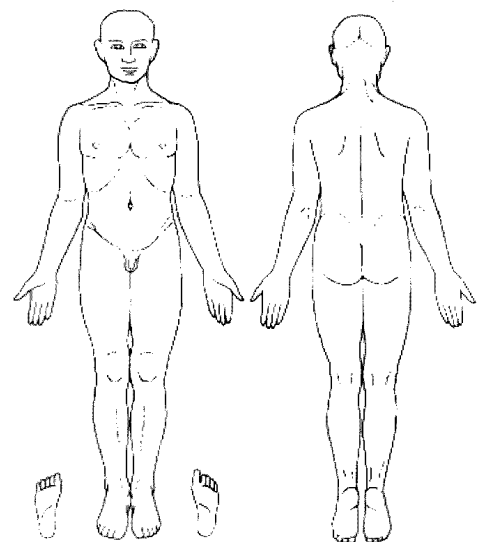
Minkä vaivan vuoksi tulet fysioterapiaan? _____

Vaiva on kestänyt: _____ vuotta _____ kuukautta _____ viikkoa _____ päivää

Vaiva alkoi: pikkuhiljaa yht'äkkisesti vamman yhteydessä, miten:

Vaiva on: pysynyt samana parempi pahenee

Piirrä oheisia merkkejä apuna käyttäen kuviin ne kehosi alueet, joihin sinulla tulee kipuja tai muita tuntemuksia: väsymystä tai jäykkyyttä **ooo** säteilykipua -----> särky, jomotus **xxx** pistävä vihlova kipu puutuneisuus, turtumus **/////**



Arvioi alla olevalla janalla rastia käyttäen kivun määrää.

Ei kipua 0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

Kipua esiintyy: aamulla päivällä illalla
 yöllä jatkuvasti ajoittain, milloin _____

Nimeä toimintoja, joissa sinulla on eniten vaikeuksia vaivasi seurauksena:

1. _____ _ / _
2. _____ _ / _
3. _____ _ / _

Oletko nyt sairauslomalla: kyllä / ajanjakso _____ en

Onko sinulla jokin seuraavista: verenpainetauti reuma kasvain sydänsairaus

tartuntatauti raskaus masennus kuumeilu hengityselinsairaus

stressi muu sairaus, mikä _____

Käytätkö lääkkeitä: ei kyllä, mitä _____

Onko vaiva-alueesta otettu röntgenkuva: ei kyllä

Harrastatko liikuntaa säännöllisesti: ei

kyllä, mitä _____

Oletko tällä hetkellä muussa hoidossa: ei kyllä, missä _____

Tupakoitko: ei kyllä

Oletko aikaisemmin saanut fysioterapiaa: ei kyllä

Onko fyysinen kuntosi mielestäsi: hyvä riittävä heikko

Arvioi alla olevalla janalla työssä jaksamistasi tällä hetkellä.

Jaksan huonosti 0----1----2----3----4----5----6----7----8----9----10 jaksan erittäin hyvin

Kuinka toimielias ja vireä olet vapaa-aikanasi?

En jaksaa mitään 0----1----2----3----4----5----6----7----8----9----10 jaksan erittäin hyvin